



## **A telihold meditációról**

Kivonat a Lucis Trust anyagából

[www.lucistrust.org](http://www.lucistrust.org)



**Hétsugár Műhely**  
**Ariadne Gaia Alapítvány**  
**[ariadnegaia@gmail.com](mailto:ariadnegaia@gmail.com)**

## **Miért tartunk telihold meditációkat? Mi a valódi lényegük?**

1. Egyrészt az ezoterikusok gyakorlatában a meditáció egy olyan használható út, vagy egy működő organizmus, amely a szolgálat útján elérhetővé válik a Hierarchián keresztüli energiaáramlás számára. Így képessé leszünk befogadni és kifejezni a Hierarchia szándékait itt a Földön.

2. Másrészt ezek a meditációk segítenek kialakítani azt a ritmust, amellyel a minden hónapban jelentkező energiahullám csúcsán lehetővé válik a Hierarchia megközelítése.

3. Harmadrészt megteremtjük a világ új vallását megalapozó invokacio/evokacio tudományos alapokon nyugvó ritmusát,

A telihold meditációk hozzájárulnak az emberiség tudatosságának növekedéséhez, amely lehetővé teszi a Hierarchia megközelítését, és Krisztus újrakezdetét.

Hogyan tartsuk ezeket a találkozót?

Teliholdkor csoportmeditáció céljából találkoznak az emberek. Az ilyenkor tartott bevezető szövegek célja, hogy egyékvácsolják a csoportot mentális szinten, és megteremtsék a Hierarchiával való integrált kapcsolatot, amely az egész meditáció alatt, szünet nélkül, erőfeszítésmentesen fennáll maximális hatékonysággal. Ilyenkor az emberek egyetlen szó nélkül érkeznek, majd a végén csendben távoznak. Az előadások, a beszélgetések és a véleménycserék nem ennek az alkalomnak a témái.

## **Bevezetés**

Ez a szöveg az Arcane Iskola tagjainak, azok barátainak és mindazoknak a meditációjáról szól, akik teliholdkor találkoznak.

Rendszerint a meditációt egy bevezető szöveg előzi meg, amely érinti a Föld spirituális Hierarchiája munkájának, a Tervnek, és a Tanítványok útjának néhány aspektusát.

Miért tartják ezeket a találkozót éppen teliholdkor?

A fény, a szeretet és az akarat spirituális energiáival telihold idején lehet a legerősebb kapcsolatot teremteni, hiszen a spirituális energia is ciklusokban működik, állandóan az apály és a dagály állapotában van, amellyel az emberek mind egyénileg, mind csoportosan tudatosan kooperálhatnak. A nagy energi ciklusok egyike egybevág a hold fázisaival, és a csúcsát teliholdkor éri el. Ez az az idő, amikor az energia befogadása csoport meditációban a leghatékonyabb.

A Holdnak magának semmilyen hatása nincsen a munkára, de ez a kerek sárga gömb jelzi azt, amikor a Földünk és a Nap - a szoláris központ, a földi élet fizikai tudatosságának, a lélek éberségének, és a spirituális életnek szoláris energiaforrása - között szabad, akadálytalan kapcsolat jön létre.

## ***A ciklikusság törvénye***

A lélek meditációja ugyanúgy ciklusokban működik, mintahogyan minden természetes élőlény életére jellemző az apály és a dagály állapota. Ugyanez a törvény irányítja az embereket, a bolygókat és a naprendszereket.

A telihold meditáció valójában 5 napot foglal magába. Magát a telihold napját, kettő megelőző napot, és kettő azt követő napot.

a, A felkészülés két napja: tedd félre saját személyes és spirituális problémáidat, próbáld megérteni a Tervet, és az erre irányuló saját és a csoport feladatát vele.

b, az éberség napja: a telihold napja. A belső és a külső csoportok közötti kapcsolatteremtés ideje. (Mit kell őrizni és védeni?)

c, a sugárzás két napja: a csoportenergia helyes kisugárzása és felhasználása. Ez magában foglalhatja azokat a gondolatokat, amelyek a szolgálat eszközeiről és a hozzáértő cselekvéseiről szólnak ott, ahol azt a szükség megkívánja.

Ezt az öt napos ciklust az érdeklődők figyelmébe ajánljuk. Azt javasoljuk, hogy a kezdők ne kövessék még ezt az öt napos ciklust, mert olyan eset is előfordulhat, hogy több energiát hívnak be, mint amennyit értelmesen fel tudnak dolgozni.

Olyan csoportenergia áramlást és koncentrációt, tesz lehetővé ez az alkalom, amelyet az egyén nem érhet el, ha maga dolgozik saját céljai megvalósításáért.

Világ Szolgálói Új Csoportjának tagjaiként ezeken a telihold meditációkon olyan képzelőerővel dolgozzatok, amilyenre csak képesek vagytok. Spirituálisan és telepatikusan a csoport egy és a munka is egy.

### **A telihold meditáció céljai**

Lényegében ezek olyan meditációs találkozók, amelyek lehetővé teszik a Hierarchia számára, hogy az így összegyűlt, egymással kapcsolatban álló Világ Szolgálóinak okkult meditációs technikája révén hatékonyan felhasználja az energiát az emberiség megváltásához.

#### **3 lényeges dolognak kell a tudatában lennünk:**

1. a munka amit végzünk az okkultizmus, az energiák tudományának alapvető tényén nyugszik.

2. az okkultizmus központi elmélete szerint a legkisebb atomi szubsztancia is tartalmaz olyan lehetőséget, amelyik válaszolni képes a spirituális energiákra és stimulációkra.

3. Részlet a Discipleship in the New Age c. könyvből: " *napjainkban az emberi meditáció hatása az, hogy megváltoztassa az őt körülvevő feltételeket ahhoz, hogy behívja a magasabb spirituálitást, annak érdekében, hogy az koncentráltan - vertikálisan és horizontálisan is - dolgozhasson az emberiségben és az isten királyságában. Ez a vertikális és horizontális tevékenység jelenti a kreatív*

*meditáció titkát. Ez kialakítja a lélek és a szellem közötti kapcsolatot, ami az - invokatív/vertikális meditáció lényege, ugyanakkor forrongó és dinamikus mozgásokat hoz létre, ami az - evokatív/horizontális meditáció lényege."*

További 3 lényeges gondolat:

1. Az okkultizmus az energia tudománya.
2. A spirituális energia válaszreakciót vált ki az anyagban lévén, hogy minden szubsztancia átélkesült.
3. A földi élet magasabb központjaival összhangba hozott emberi meditáció megteremti a tudatosságban szükséges változásokat.

### **Csoportmeditáció**

A Hierarchia célja az emberiség tudatosságának növelése, ami valójában a spirituális realitás éberebb megéléset jelent. Ez magában foglalja a fejlődést az egyeni tudatosságból a csoporttudatosság felé, és ennek eléréséhez a legfontosabb segítséget a meditáció adhatja.

A legkisebb csoport 3 emberből áll. Itt a résztvevők spirituális élet minősége adja a hatékony munka alapját. Ez a Háromszög (Triangles) meditáció.

A Hierarchia, energiáit azoknak a tevékenységeknek a fenntartására fordítja, amelyek lehetővé teszik az emberiség felé a jólét (goodwill) energiájának közvetítését a világnak ebben a krízis állapotában.

A csoportmeditáció 2 alaptényezője:

1. a csoport tagjai által élt életminőségek
2. a ritmikus rendszeresség lehetősége.
3. csoportintegráció, amely által a munka minősége sokkal magasabb szintű lesz. Ez megteremthető az egész csoport által elfogadott állandóan meglévő közös cél felállításával, ha nem blokkolják egyéni kritikák, vezetői ambíciók, a célhoz való hűség ellankadásai és jellemgyengeségek. Az autoriter, domináns vezetés valódi szubjektív lehetőségeket lehetetlenné tesz. De vezetés minden csoportmunkában fontos, amelynek természetesen kell kialakulnia tervezett erőfeszítés nélkül, amennyiben valódi spirituális munkát akar a csoport elérni. Ennek alapja a vezető személyes életében tükröződő spirituális minősége, a spirituális lényeg felismerése, és az okkult meditációkhoz szükséges mentális kontrol. Egy önzetlen, ártalmatlan és a helyes beszédet kifejező élet. Kisebb csoportok nagyobb harmóniát és integrációt érhetnek el.

A meditáció előtti és utáni csönd nagy segítség. Idővel a csoporttagok közötti személytelenségnek növekednie kell. A személytelenség növeli a csoport tiszta szeretetét, de nem szükséges, hogy rigid és fanatikus legyen. Idővel a csoporttagok mint lelkekre gondolnak egymásra, és elfelejtik egymást mint személyeket.

Nem szabad fanatikus embereket behozni a csoportba. És nem bölcs dolog olyan embereknek csoportban meditálni, akik még nem értek el a hatékony meditáció bizonyos fokára.

A meditáció nem titkos, és nincs is erre semmi szükség, hogy az legyen, bár a csoport létéről való hallgatás hasznos, hisz csökkenti a csoport energiáinak elfecsérlését. Hallgatni arany.

A meditáció hosszát a csoporttagok dinamikus együttműködő képessége határozza meg. A munkának mindig dinamikusnak és fókuszáltnak kell lennie.

A telihold meditációk nyitottak a közönség, és személyes meghívások számára.  
A meditációnak két fajtája létezik:

1. Misztikus meditáció - magasszintű érzelmi kontrol és hit

2. Okkult meditáció - az egyén mentális képességén alapszik, és az akarat hatékony működését feltételezi, valamint az emberi lélek létének szilárd meggyőződését. Tagadja az autoritás függőséget, racionális, magasszintű önkontrol és állandó gyakorlást kíván.

Az okkult meditáció a gondolatok tudatos ellenőrzését kívánja meg, de sohasem negatív. A meditáló egy gondolatmagra koncentrálnak, és további gondolatokat indukál e körül. Ő a magasan fejlett vágyakozó erejét, és akaratát is használja, hogy így továbbfejlessze gondolatait a kiválasztott maggondolat alapján. Az ezoterikus meditáció spirituális elvei változásokat hoznak a személyiség alakulásában, ami önzetlen, ártalmatlan és helyes beszédű személyiséghez vezet.

Ez a meditáció valójában lélekirányította, az elme ellenőrzése alatt álló meditáció. A lélek hatása nélküli okkult meditáció rabszolgasághoz, az alsó elme megnövekedett potenciális állapotához vezet: igaz az ósrégi mondás, miszerint 'az elme a valóság gyilkosa', de mikor a lélek befolyása alatt áll, az elme a valóság felfedezője.

Az okkult meditációban mi 3 energiával foglalkozunk: a lélek energiájával, az anyag belső energiájával, amit a mentális testünkbe építettünk, és sok élet egymásra halmozott személyiség energia minőségeivel. Ennek a három faktornak a felismerése az első és bölcs lépés a lélekirányította, tudatosan kondicionált személyiség kialakítása felé.

### **A meditáció, mint életmód**

A valódi okkult meditáció az emberi faj szolgálatának gyakorlata. A meditáció a supertudatos létállapottal, a lélekkel való kapcsolat megteremtésének eszköze a szív-elme szoros együttműködése által, ami a tudás állapotát befolyásolja és ez spirituálisan motivált cselekvéshez vezet. A meditáció illetéknéppen válik életmóddá. Ez egy eszköz ahhoz, hogy az ember belső és külső (spirituális és anyagi) életét fejlessze annak érdekében, hogy a Terv és az emberiség valódi szolgáltójává váljon.

Megtanulunk meditálni lelkünk ritmusával összhangban. A lélek állandó meditációban van. A lélek rendelkezik csoporttudattal. Sem nem misztikus, sem nem korlátozott, hanem az univerzális élet vagy a föld életenergiájának egy aspektusa. Ez az életenergia megerősíti a tudatosságot, a szeretet és a szolgálat akarását.

Az okkult meditáció legfőbb célja ma, az élet vertikális szférájának, a léleknek, és az élet horizontális szférájának, a lélekirányította személyiség tökéletes egyensúlyának megvalósítása az emberben.

### **A meditáció mélyebb aspektusai**

A meditáció kreatív egységbe rendezi az ösztönöket, az intellektust, az intuíciót és a tudatos azonosulást. Az úgynevezett alsó vagy konkrét elmére, a csoport elmére, a hierarchikus elmére, és az univerzális elmére épít. A tanítványok energia-központjait összehangolja, és a három planetáris centrumnak tudatos egységéhez vezet. A tanítványokban kiépíti az antakkaranát, ellenőrzés alatt tartja a fejközpontot, ami a spirituális felhívás és spirituális érzékenység fókuszpontja, valamint kontrollálja az ajna központot, ami a spirituális energia elosztásának legfőbb eszköze a tanítványok számára.

Csoportmeditáció során az egyének csoportfúziója, hívószavuk (invokativ appeal) egységessége valósul meg, és amikor a hívás viszontreakciót vált ki (evokes response), spirituálisan megkövetelt csoportválaszhoz vezet, és így a csoport spirituális szolgálatához.

A Hierarchián belül, a meditáció két fő formában történik:

1. A meditáció során a három világból érkező hívásra, a Hierarchia válaszol azoknak, akik imádkoznak, akik misztikus felhívással élnek és azoknak, akik okkult meditációt és közvetlen felhívást folytatnak.

2. A három világból jövő hívásnak felelendő a Hierarchia természetes módon megközelíti a magasabb központot, a Shamballát, és kiváltja azokat az energiákat, azokat a Létezőket és azokat a beáramló spirituális energiákat, amelyeket a spirituális szolgálat a közeljövőben igényel. E technika segítségével a Mesterek felkészítik magukat a 6. beavatásra, így teremtik meg azt az Életutat, amely vezetni fogja őket, és amelyet elhagyva egy magasabb kozmikus állapotba lépnek.

A csoportmeditációt önzetlen (selfless) alapállásból szabad végezni, és lényege a kreativitás. Ezek a csoportosulások a harmadik aspektusnak, az aktív intelligenciának, és még néhány más aspektusnak a kifejezői. Mindannyian közvetlen kapcsolatban állnak az aktivitás egy Buddhájával. Ez az a három Buddha, akik lényeges szerepet játszottak a mentális princípium földi bevezetésének okkult folyamatában, és akik közvetlen kapcsolatba hozták a Földet és a Vénust, ami az eljövendő elmék fiainak, és a természet negyedik királyságának, az emberiségnek a létrejöttét eredményezte.

Annak a ténynek a birtokában, hogy az elme princípiuma az ötödik princípium, 5 fő csoport létezik, amelyek "kreatív és állandó" meditációt folytatnak:

1. A Világ Szolgálóinak Új Csoportja (The New Group of World Servers)
2. Az Ashram, amellyel a Világ Szolgálóinak Új csoportja összeolvadhat
3. Maga a Hierarchia, a Sanat Kumara Ashramja
4. A Nirmanakayák, vagy a "megihletett elmélkedők"
5. A Nirmanakayák magasabb megfelelői, akik a Shamballával való kapcsolatukban találják meg helyüket.

E csoportok tagjai azokból a nagyobb csoportokból jönnek, amelyek között közvetítenek:

1. A Világ Szolgálóinak Új Csoportja a nagy planetáris centrumból, az emberiségből nyeri tagjait
  - a, A csoport előrehaladottabb tagjai kapcsolódtak néhány Ashramhoz a Hierarchia körgyűrűjében
  - b, A nagyobb Ashramot, ami sok Ashramból áll, a Világ Szolgálóinak Új Csoportja hozta létre korszakok áldozatos munkájával.
2. A Nirmanakayák tagjait a Hierarchiából, a második legnagyobb planetáris központból nyerik. Shamballával való kapcsolatuk nem az összeolvadáson alapszik, és nem is olyan a kapcsolatuk vele, mint a Világ Szolgálóinak Új Csoportjának a Hierarchiával. Fő kapcsolatuk az Aktív Buddhák Háromszögével van, és kreatív inspirációjuk hatására dolgoznak. Ez az inspiráció vagy "kreatív fény"

elérhető a Hierarchia számára bármikor amikor szüksége van rá. Ez egy dinamikus, ösztönző energia, amely a Világ Szolgálói Új Csoportjának lelkesedését táplálja, segíti őket abban, hogy együttműködő, intelligens és kreatív munkát végezzenek.

3. Az ún. "visszatükröző fények" misztikus csoportja. Ennek a csoportnak a tagjai bizonyos értelemben extraplanetárisok. Egybeolvadtak Shamballával, és kreatív kozmikus energiát sugároznak, ami elérhető a Shamballa Tanács tagjai számára (Members of the Council Chamber at Shamballa). Nem sokat kell törődnünk velük, ők a Világ Urának/Istenének segítői, és végrehajtják a céljait, melyeket Ő hoz létre a kozmikus mentális térben.

A meditációnak ez a technikája valójában az igazi kreatív cselekvő ágens Földünkön. Mikor az individuum meditáció során " az Új Krisztusembert" létrehozandó meditál, akkor gyakorlatilag igazi spirituális énjét törekszik megjeleníteni. Ebben a leghatékonyabb segítséget a meditáció nyújtja. De igazi kreatív munka kell kövesse, máskülönben, ha nélkülözi a kreatív tevékenységet, akkor pusztán misztikus, ami bár nem haszontalan, mindamellett eredményeiben nélkülözi a kreativitást.

A Világ Szolgálói Új Csoportjának tagjai kapcsolatban állnak az emberiség több tagjával, akiket szolgálni kívánnak, és a Hierarchiával is azon az Ashramon keresztül - amely a forrása azoknak a kreatív és inspiratív erőfeszítéseknek, amelyek gondolkodásukat és munkájukat éltetik.

#### A Világ Szolgálói Új Csoportjának tagjai:

1. Beavatottak és tanítványok, akik tudatosan a Nagy Fehér Páholy tagjai
2. Törekvők és kisebb tanítványok, akik már kapcsolódtak a Hierarchiával, de ennek még nincsenek folyamatosan tudatában. Ez majd később jön el.
3. Azok, akik a Próbaidős Ösvényen haladnak, de még nem kapcsolódtak össze a Hierarchiával, bár annak befolyása alatt állnak és az emberiség szolgálatára rendeltettek.
4. Az emberek növekvő csoportja, akik válaszolnak a Világ Szolgálói Új Csoportjának ideológiájára és céljaira, és hamarosan csatlakoznak hozzájuk.

A legfőbb követelmény a meditáció. Aki ennek a csoportnak a tagjaként, meditációt és szolgálatot folytat, lassan tudatára ébred, hogy egy belső csoportnak - azon mester Ashramjának a tagja, amelynek a sugarán az egyén megtalálható. Az új megtért bekapcsolódik az Ashram meditációs ritmusába, amelyik teljesen nélkülözi a személyes kapcsolatot. Ez a természete a Terven nyugvó, folyamatos, megszakítatlan csoportmeditációnak. Később, a tanítvány tudatában lesz egy nagyobb Ashram csoportnak, a Hierarchia levezetésének is, ami a Sanat Kumara, a világ Urának Ashramja. Ezt a nagy Ashramot Krisztus vezeti és ellenőrzi. A tanítvány tisztába kerül azzal, hogy létezik egy nagy meditációs ritmus, ami hasonló a szív veréséhez: ez egyszerre befogadó és elosztó, invokatív és evokatív, és amint megszokja ezt a meditációs ritmust, megtanulja azt, hogy hogyan kell saját egyéni ritmusát ehhez igazítani.

A Világ Szolgálói Új Csoportjának meditációja a Hierarchia meditációjával összhangban minden bizonnyal megérinti a szabadságukat kereső embereket, és egyúttal megteremt a fény útját, amelynek mentén érkezik meg Jézus.

#### **A három nagy telihold periódus**

Az év összes teliholdjából, három az, amelyik a legnagyobb spirituális fontosságnak örvend. Ezek a következők:

1. A Húsvéti Fesztivál - a kos teliholdja
2. A Wesak Fesztivál - a bika teliholdja
3. A Jóakarati Fesztivál - az ikrek teliholdja

**1. A Húsvéti Fesztivál.** Ez az élő Krisztus, minden ember tanítójának, a Spirituális Hierarchia fejének fesztiválja. Ő az isteni szeretet kifejeződése. Ezen a napon kerül felismerésre az általa vezetett Spirituális Hierarchia, és az isten szeretetének természete válik hangsúlyossá. Ez a tavasz első teliholdja, és a nagy nyugati és Keresztény Fesztivál.

**2. A Wesak Fesztivál.** Ez Buddha, a magasabb spirituális centrum, a Shamballa és a Hierarchia közvetítőjének fesztiválja. Buddha az isteni kifejeződése, a bölcsesség, a fény megtestesítője, és az isteni cél megjelenítője. Ez a nagy Keleti Fesztivál.

**3. A Jóakarati Fesztivál.** Ez az emberiség szellemének Fesztiválja. Isten akaratával való összhang keresése, és helyes emberi kapcsolatok kifejezése. Ezen a napon ismerik majd fel az emberiség spirituális és isteni természetét. Krisztus kétezer éven keresztül ezen a napon képviselte az emberiséget és a Hierarchia élén, a Shamballa előtt Isten-emberként, az emberiség vezetőjeként, és a testvérek nagy családjának legidősebbik tagjaként jelent meg. Ez a Fesztivál, a barátságra, a spirituális egységre való törekvés mély meggyőződésének kifejezője. Megjeleníti és ötvözi Buddha és Krisztus munkáját az emberi tudatban.

A többi telihold kisebb jelentőségűek, de nagyon fontosak. Ezek is hozzájárulnak az isteni attributumok kialakításához az emberi tudatban, éppúgy mintahogyan a nagy fesztiválok kifejezik a három isteni aspektust. Így válik az év tizenkét fesztiválja az isteni kinyilatkoztatás eszközévé.

(The Reappearance of the Christ)

### **Az okkult meditáció**

Az évi 12 teliholdas fesztivál közül a magasabb kapcsolatot (interlude) **a három nagy spirituális fesztivál, a Húsvét, a Wesak és a Jóakarati**, tehát a Kos, a Bika és az Ikrek jelentik. Ez az időszak a legmagasabb inspirációjú és behatolási képességű energiaáram számára nyit utat. Ennek poláris ellentétpárját alkotja a Mérleg, a Skorpió és a Nyilas. Ez az alacsonyabb kapcsolat (interlude), ami a nagy spirituális fesztivál által felhozottak tudatosabb felismerését eredményezheti, és az emberiség közvetlen jövőjét érintő célok megértéséhez vezethet.

### **Az isteni szeretet kiteljesítésének hat lépcsőfoka**

Kapcsolatteremtés az alábbiak között:

1. A központ a Shamballa, ahol az isteni akarat található, és , ahol az isteni jóakarati gyökeredzik. Ez az isteni jóakarati aljában szeretet.
2. A Hierarchia, a planetáris szívközpont.
3. Krisztus, aki a szeretet valódi szívközpontja a Hierarchián belül.



4. A beavatottak, tanítványok és aspiránsok között, akik a világ szolgáloinak új csoportját alkotják, és a szeretet és a fény megtestesítését keresik, amelyre a világnak oly nagy szüksége van.
5. Bármely terület jóságos szívű emberei között, akik fogékonyak a szeretetre, és ki is fejezik azt a megfelelő emberi kapcsolatokban.
6. És a gyújtópont között, amelyen keresztül a szeretet istene dolgozik a földön.

Ez a hat lépcsőfok az isteni szeretet megnyilatkozásának útja és egyúttal Krisztus visszatérésének ösvénye.

### **Telihold meditáció**

Telihold idején a spirituális energiák jobban megközelíthetők, mint máskor, s ily módon serkentik egy intenzívebb kapcsolat kialakulását a Hierarchia és az emberiség között. A bejövő energiák minden hónapban magukkal hozzák a konstellációk által meghatározott speciális minőséget is, melyek az adott hónapot befolyásolják; ezek a szekvenciákként megjelenő energiák teremtik meg az emberiség szférájában, az ember tudatosságában az Isteni attributumot. Aspiránsként, szolgáló diákként arra törekszünk, hogy ezeket az energiákat eljuttassuk az emberiség szívéhez és lelkéhez és erősítsük a kötést az Ember Birodalma és az Isten Birodalma között. Az ehhez vezető ösvényre való belépés egyaránt lehetséges az egyén, ill. a csoport számára, valamint az Emberiség mint Egység, ill. közösség számára is. A máskülönben nehezen elérhető energiák a Telihold meghatározott időszakában a csoportok számára jól megközelíthetők. Egyén, csoport és az Emberiség így gazdagodhat és élettellel telítődhet általuk!

### **Vezérgondolatok a Telihold-meditációhoz**

*" Aki tekintetét a Fény felé fordítja, az vakká válik az emberi világ dolgai iránt a Világosság útján, a Befogadás központja felé halad. Aki viszont vágyat érez erre az útra és szeretetet érez az iránt a testvére iránt, aki a sötétség útján halad, az körbefordul a világosság talapzatán és a másik irányba tekint. Mikor arcát a sötétség felé fordítja, a benne levő hét fénypont világosságot sugároz a sötétség útján haladók arcára. Ettől kezdve az út világosodni kezd. A harcosok mögött a Fény és a sötétség között ott ragyog a Hierarchia fényessége..."*

### **Telihold meditáció a földi Terv megvalósításához**

#### **1. A csoport eggyé válása**

A Hierarchia és az emberiség közötti közvetítő szerepet vállaló új világszolgálók szív-központjában megerősítjük a csoport eggyéválásának tényét.

*" Egy vagyok a csoportban lévő testvéreimmel, minden ami az enyém az övék is. A lelkemben lakozó szeretet árássza el őket. A lelkemben lakozó erő emelje föl és segítse őket. A lelkemben megszülető gondolatok jussanak el hozzájuk és bátorítsák őket."*

## **II. A rendeződés útja**

A bolygó spirituális Hierarchiája, a bolygó szíve, a nagy Sanat Kumara és a Hierarchia szívében lakozó Krisztus felé fényességes energiafolyamot küldünk. Ezt a folyamatot kiterjesztjük Samballa felé, ahol az isteni akarat lakozik. Egységes csoportként állunk a nagy Asram, a Hierarchia szélén. Ebben a pillanatban nyitottá válunk a bolygón kívüli energiák befogadására.

## **III. Magasabb kapcsolat**

A bolygó szív-központjára, a Hierarchia fényére összpontosítva nyissuk ki elménket a Hierarchia előkészítő munkájára, amely a Térben megjelenő Krisztus eljövételét készíti elő.

## **IV. Meditáció**

(a zodiákusnak megfelelő vezérgondolat segítségével)

## **V. Levezetés**

Kreatív vizualizáció segítségével képzeljük el magunk elé a Fény, Szeretet és jószándék energiáját, amint elárasztja a bolygót, és a Földön található előkészített fizikai kapcsolatokon keresztül megvalósítja a Tervet...

## **VI. Alacsonyabb kapcsolat**

Csoportként ismét fókuszáljuk tudatunkat a nagy Asramba. Együtt mondjuk el a következő megerősítést:

*" A Szeretet központjában állok én.  
Ebből a központból haladok kifelé én, a Lélek.  
Ebből a központból munkálkodom én, a Szolgáló.  
Az Isteni Szeretet áradjon szét szívemben,  
csoportomban és az egész világon."*

Most saját megértésünk és elvállalt felelősségeink alapján képzeljük el azt a feladatot, amit el kell végeznünk a Földi tervet beteljesítő Krisztus megjelenése érdekében.

## **VII. Sugárzás**

A Nagy Fohász elhangzása közben képzeletünkben jelenítsük meg a Spirituális Hierarchiából kiinduló Szeretet és Erő Fényét, amint az a Földön található 5 forrásból (London, Darjeeling, New York, Genf, Tokio) beragyogja az egész emberiség tudatát.

# **A NAGY FOHÁSZ**

A Fényforrásból, amely Isten elméjében él  
Áradjon fény az emberi elmékbe.  
Szálljon világosság a Földre.

A Szereteforrásból, amely Isten szívében él  
Sugározzék szeretet az emberi szívekbe.  
Térjen Krisztus vissza a Földre.

A középpontból, ahol Isten Akaratát ismerik  
Vezérelje Cél a kis, emberi akaratot.  
Az a cél, amit a Mesterek ismernek és szolgálnak.

A középpont, melyet emberiségnek hívunk  
A Fény és Szeretet Tervét teljesítse be,  
S gonoszság lakának ajtaját zárja le.  
Fény, Szeretet és Erő állítsa helyre a Tervet e Földön.

OM OM OM

### Vezérgondolatok a Tanítványok számára

**Kos:** Előlépek és az értelem mezejéről uralkodom.

**Bika:** Látok és mikor a Szem kinyílik, minden fény.

**Ikrek:** Felismerem másik énemet és ennek az énnek elhalványulásában növekszem és sugározom.

**Rák:** Fénnyel teli házat építek és abban lakozom én.

**Oroszlán:** Én Az vagyok és Az én vagyok.

**Szűz:** Én vagyok az Anya és a Gyermeke. Én, Isten, Én, anyag vagyok.

**Mérleg:** Én választom ki azt az Utat, amely a két nagy erővonal közt vezet.

**Skorpió:** Harcos vagyok és a csatából győztesen emelkedem ki.

**Nyilas:** Látom a célt. Elérem azt és akkor új célt pillantok meg.

**Bak:** El vagyok veszve a mennyei fényben és mégis ennek a fénynek fordítom a hátam.

**Vízöntő:** Az élet víze vagyok én, mely a szomjúhozóknak itala.

**Halak:** Elhagyom az Atya házát és mikor megfordulok megmenekülök.

( Foster Bailey, Mary Bailey és a Tibeti írásai alapján fordította és összefoglalták az AGA-7 sugár tanulócsoport tagjai, ariadnegaia@gmail.com )

Budapest, 1997. november